

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 08.10.2021, Кисак-Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
	<b>Итого за Завтрак</b>	38,89	26,37	97,96	765
	<b>Итого за день</b>	38,89	26,37	97,96	765
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>57,43</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_